

## Oskuskoolitus OÜ

**Õppekava nimetus:** Töötervishoiu- ja tööohutusalane täiendõppekoolitus

**Õppekavarühm:** Töötervishoid ja -kaitse

**Maht akadeemilistes tundides:** 8 ak tundi

Auditoorne õpe: 8 ak tundi

**Õppekeel:** Eesti keel, vene keel

### Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

oskab koostada töötervishoiu- ja tööohutuse tegevuskava

tunneb riskianalüüsi koostamise põhimõtteid

oskab koostada kaugtöö juhendeid ja sõlmida kaugtöö kokkuleppeid ning teab, mis on kaugtöö positiivsed ja negatiivsed küljed.

Tunneb töökeskkonna ohutegureid ning oskab neid töökeskkonnas märgata

Tunneb põhjalikult psühhosotsiaalse ohuteguri olemust ja oskab kaardistada seda töökeskkonnas

Teab töölepinguseadusest tulenevaid olulisemaid nõudeid töösuhetele.

**Õpingute alustamise tingimused:** Eelduseks on varasem töötervishoiu- ja tööohutusalase väljaõppekoolituse läbimine.

### Käsitletavat teemat:

#### **Töökeskkonna ohutegurid ja riskianalüüs**

Ohutegurite tuvastamine ja nende parameetrite mõõtmine, ohuteguritest tingitud terviseriskide hindamine ja tegevuste kavandamine terviseriskide vältimiseks ja vähendamiseks.

**Töölepinguseadusest tulenevad olulisemad nõuded töösuhetele.**

**Psühhosotsiaalsed ohutegurid töökeskkonnas ja nende mõõtmine.** Tööstressi ja läbipõlemise olemus ja ennetusmeetmed.

**Kaugtöö kokkulepe ja juhendid.** Kaugtöö tegemise eelised ja ohud töökeskkonnale, kaugtööga seotud probleemid ja nende ennetamine.

**Lõpetamise tingimused:** Koolitusel aktiivne osalemine. Koolituse eduka läbimise eelduseks on kirjaliku testi sooritamine.

**Õppekeskkond:** Koolitus toimub koolitusklassis või veebikeskkonna vahendusel. Õpilastele jagatakse paberkandjal õppematerjalid ning kirjutusvahendid või elektroonilised koolitusmaterjalid (veebikoolituse korral).

**Lõpetamisel väljastatavad dokumendid:** Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud isikule väljastatakse töötervishoiu- ja tööohutusalase täiendõppe koolituse läbimist tõendav tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud koolitatavale väljastatakse tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

**Koolitajale esitatavad kvalifikatsiooninõuded:** Koolitaja valdab täielikult õppekava sisu, omab kutselise koolitaja taset ning on ka praktiliselt töötervishoiu- ja tööohutuse valdkonnas töötanud.

Kinnitan  
Raiko Jaagura  
Juhatuse liige  
29. september 2021.a

